

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Self Avril Juin 2024

| Lundi<br>29/04/2024                                                                                                                                        | Mardi<br>30/04/2024                                                                                              | Jeudi<br>02/05/2024                                                                                                                  | Vendredi<br>03/05/2024                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRÉES                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Soupe froide de concombres                                                                                                                                 | Salade de riz, tomates et olives<br><br>Saucisson à l'ail cornichon                                              | Salade de pois chiche, concombre,<br>tomate et feta                                                                                  | Tartine au thon et à la ciboulette                                                                                     |
| SALADES                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Coquillettes au basilic<br>Macédoine mayonnaise                                                                                                            | Chou rouge aux pommes                                                                                            | Endives aux croutons                                                                                                                 | Cubes de betteraves<br>Salade iceberg                                                                                  |
| PLATS                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Crispidor à l'emmental<br><br>Rôti de dinde jus aux herbes de<br>Provence                                                                                  | Couscous poulet<br><br>Couscous végétal                                                                          | Burger pulled pork sauce barbecue<br>oignon iceberg<br><br>Fish burger                                                               | Marée fraîche du jour                                                                                                  |
| GARNITURES                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Cordiale de légumes<br>Penne rigate                                                                                                                        | Légumes couscous<br>Semoule                                                                                      | Haricots verts à l'ail<br>Pommes de terre quartier avec peau                                                                         | Fondue de poireau<br>Riz créole                                                                                        |
| DESSERTS                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                        |
| Corbeille de fruits<br>Eclair parfum chocolat DCG<br><br>Entremets flan saveur pistache<br>Salade cocktail de fruits frais sirop des<br>îles (ananas-coco) | Compote tous fruits allégée en sucres<br>Corbeille de fruits<br><br>Crème dessert à la vanille<br>Flan pâtissier | Corbeille de fruits<br>Gâteau moelleux chocolat aux pépites<br>de chocolat<br><br>Ile flottante<br>Smoothie pomme, cranberry, yaourt | Corbeille de fruits<br>Donuts DCG aux éclats de smarties<br><br>Fromage blanc et corn flakes<br>Salade de fruits frais |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE