

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Self Avril Juin 2024

**Lundi**  
**22/04/2024**

**Mardi**  
**23/04/2024**

**Jeudi**  
**25/04/2024**

**Vendredi**  
**26/04/2024**

### ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette à l'échalote  
Macédoine mayonnaise

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Oeuf dur à la mayonnaise

Tartine au thon et à la ciboulette

### SALADES

Cubes de betteraves BIO

Maïs en salade

Salade coleslaw

Céleri à la provençale (tomate  
mayonnaise, ail, basilic)

Salade à la grecque (tomate,  
concombre, fromage de brebis, olive)

Salade verte et dés d'Edam

### PLATS

Blanquette colin d'Alaska PMD  
Sauté de porc sauce curry

Omelette  
Wing de poulet sauce barbecue

Rôti de boeuf au jus  
SAUCE BOLOGNAISE  
Spaghetti à la sauce tomate façon  
bolognaise de pois cassé

Marée fraîche du jour

### GARNITURES

Courgettes persillées  
Riz créole

Petits pois à l'étuvé  
Semoule

Haricots plats à l'ail  
Spaghetti

Carottes et navets  
Pommes de terre vapeur

### DESSERTS

Batonnet de crème glacée vanille  
enrobé cacao noisette  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc aux myrtilles  
Salade de fruits frais

Barre bretonne et crème anglaise  
Compote pommes allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Crème caramel

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
Compote tous fruits allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Dessert lacté coco à boire

Banane au caramel  
Corbeille de fruits  
Gaufre liégeoise  
Smoothie à la pêche

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE