

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

janv-fevr 2024 - Déjeuner

Lundi
15/01/2024

Mardi
16/01/2024

Jeudi
18/01/2024

Vendredi
19/01/2024

ENTRÉES

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan

Salade de blé Texane (haricot rouge, mais)

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec

Soupe au brocolis et mascarpone

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)

Tartine au thon et à la ciboulette

PLATS

Oeufs brouillés aux fines herbes

Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki

Quiche aux légumes

Marée fraîche du jour

Wings de poulet

Parmentier colin d'Alaska PMD à la patate douce

Rougail saucisses

GARNITURES

Carottes rondelles

Chou-fleur gratiné

Epinards en branche béchamel au lait de coco

Macaroni semi-complet BIO

Pommes de terre quartier avec peau

Purée à la patate douce

Riz créole

Mélange de légumes racines

Salade verte

Salade verte

Salade verte

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée en sucres

Ananas et kiwi

Barre bretonne et caramel liquide

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre glace

Corbeille de fruits

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

Kissel aux poires et myrtilles

Ile flottante

Corbeille de fruits

Crème de yaourt à la vanille et pomme

Tarte flan pâtissier

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable

Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE